

## Telefoonlijn voor mantelzorgers

De afdeling Ziekenzorg van de Christelijke Mutualiteiten start met een speciale telefoonlijn voor mantelzorgers: de Mantelzorglijn. Daar kunnen mensen die hulpbehoevende familieleden of vrienden verzorgen terecht voor een luisterend oor. In Vlaanderen zijn er zo'n 580.000 mantelzorgers. De zorgtaken zijn soms erg belastend. Bovendien hebben mantelzorgers vaak sterk de neiging zichzelf weg te cijferen. Mantelzorgers kunnen voortaan hun verhaal doen op de Mantelzorglijn. Opgeleide vrijwilligers bieden er een luisterend oor. De lijn is alle weekdays tussen 14 en 20 uur bereikbaar op het nummer 078/15.50.20 (zonaal tarief).

## Universiteit bouwt knuffelrobot

De Vrije Universiteit Brussel (VUB) gaat een knuffelrobot bouwen voor de Anty Foundation die daarmee het leed wil verzachten van langdurig zieke kinderen. Het project krijgt de steun van de Koning Boudewijnstichting. Knuffelrobot Anty moet een „vriend voor het leven” worden van de zieke kinderen.

De Anty Foundation wil haar project begin 2006 voorstellen op het autosalon. Tegelijk worden twee wedstrijden georganiseerd ten voordele van de vereniging. Via een sms-wedstrijd maken bezoekers kans om met een fiets van Eddy Merckx naar huis te rijden, terwijl er voor de kinderen een tekenwedstrijd is in samenwerking met het Stripmuseum.

**„HOE HARDER DE WEG, HOE PLEZANTER HET ACHTERAF WORDT. UITGESTELD GENOT NOEMEN ZE DAT”**

**MARC HELSEN**



Avonturiers als Dixie Dansercoer

# „Hoge top

Sommige mensen zitten in hun vrije tijd het liefst languit in de zetel, andere brengen die tijd vrijwillig door in extreme omstandigheden. „Mensen die moeilijkheden als een uitdaging zien in plaats van als stress, hebben de neiging om hun grenzen steeds weer te verleggen”, zegt professor in de psychologie Yves Vanden Auweele. Dixie Dansercoer, Matthias Coppens en Marc Helsen zijn zo'n avonturiers.

**Valerie VAN PEEL**

**D**ixie Dansercoer was de eerste man die te voet zo'n 3.924 km zuidpoolgebied overstak. Dit jaar probeerde de Belgische poolreiziger samen met zijn Amerikaanse maat Troy Henkels de ijzige zee-engte van de Beringstraat tus-



©MARK RENDERS

**„HET IS EEN PRIVILEGE OM ALS KLEINE MENS TE MOGEN VERTOEVEN OP PLAATSEN WAAR DE IJSNATUUR HAAR WETTEN STELT”**

**DIXIE DANSERCOER**

sen Alaska en Siberië op eigen kracht over te steken. Over die extreem barre tocht tekende Dansercoer zijn ervaringen op in zijn nieuwste boek *Op drift tussen Alaska en Siberië*. Wat drijft een mens om zich aan dergelijke omstandigheden bloot te stellen terwijl een zonnige vakantie in pakweg Thailand ook tot de mogelijkheden behoort? „Een expeditie heeft zoveel meer te bieden dan alleen maar het kortstondig